



下迫Baby 4日 馬田Baby 4日 片岡Baby 4日 河野Baby 5日 黒岩Baby 5日 大槻Baby 9日 矢野Baby 9日



松崎Baby 10日 大野Baby 10日 木村Baby 10日 塩田Baby 11日 上月Baby 11日 野口Baby 11日 藤永Baby 12日



中留Baby 13日 田口Baby 13日 白石Baby 15日 福本Baby 16日 藤田Baby 17日 井上Baby 18日 清水Baby 18日



玉城Baby 19日 近藤Baby 19日 米丸Baby 21日 岸本Baby 23日 石井Baby 23日 長松Baby 23日 眞利Baby 23日



北野Baby 25日 龍田Baby 26日 廣兼Baby 26日 井上Baby 27日 角田Baby 27日 熊野Baby 27日 藤岡Baby 27日



吉川Baby 30日 戸田Baby 30日 山口Baby 30日 小山Baby 30日 高橋Baby 30日 鶴飼Baby 31日 糸永Baby 31日



武田Baby 31日

HPでの赤ちゃん写真をアップをしております。  
マッキー通信をHPでもご覧になれます。

## 赤ちゃんとの遊び方

ここでは、赤ちゃんとの遊び方のコツをお伝えします。  
 新生児期はまだまだこちらの呼びかけに反応を示すことは少ないです。  
 表情の少ない赤ちゃんとのように接すればよいか、悩むママもいるかもしれませんね。  
 1日の大半を寝て過ごす赤ちゃんですが、ほんの短い間(1日に30〜40分程度)ですが、  
 ぱっちり目を開けてじっとしている時間帯があります。  
 この『ぱっちり状態』の時は、脳がよく動いて、外からの刺激にも反応しやすいと言われています。  
 日頃の赤ちゃんの生活パターンをよく観察し、『ぱっちり状態』の時に声掛けやスキンシップを試してみ  
 ましょう。  
 おもちゃなどを見せてあげる場合は、まず目の前に近づけてよく見せてあげましょう。  
 赤ちゃんがしっかり注目したところで、ゆっくり左右に動かしてあげると目で追ってくれます。

## 新米パパさんへ

産後1か月はママも赤ちゃんも1番大変な時期です。  
 パパがサポートしてあげる事でママの気持ちはぐっと楽になるはずですよ。  
 お仕事で忙しいパパが効率よくママのサポートができる3箇条を考えてみました。  
 ☆できる範囲で家事を手伝おう!  
 ☆赤ちゃんのお世話に挑戦してみよう!  
 ☆ママの精神的な支えになろう!  
 ママは赤ちゃんのお世話に追われて、なかなか家事にまで手がまわりません。そこでパパの出番。  
 仕事帰りに買い物に行ったり、出勤前にゴミを出したり、できる範囲で構いません。平日帰宅  
 が遅いパパは休日しっかり手伝ってあげましょう。  
 おむつ替えや沐浴など赤ちゃんのお世話にはパパにもできることがたくさんあります。  
 慣れないうちは緊張するかもしれませんが、ママだって同じ道を通ってきたんです。  
 どんどん赤ちゃんのお世話にチャレンジしていくうちにパパになった実感がでてきて、ますます  
 赤ちゃんが愛おしく感じられるようになりますよ。  
 そして、パパの1番重要な役割はママの精神的な支えになってあげること。  
 お産の疲れもとれないまま、慣れない育児に明け暮れるママは精神的に不安定になりがち。  
 パパがそばにいて話を聞いてあげるだけでもママはリラックスできるかもしれません。  
 もし、ママがイライラしていてもおらかな気持ちでパパは受け止めてあげて下さいね。

